****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ДОГОТОВОЧНЫЕ День 4**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №98 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 1/145/5 | 164,0 | 1/170/5 | 184,50 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №254 | Кофейный напиток | 1/150 | 94,95 | 1/180 | 118,68 | |
| Сб.Москва 2012г. ТК №1, ТК №3 | Бутерброд: батон с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 123,50 | - | - | |
| Сб.Москва 2016г. ТК №9 | Бутерброд: батон с колбасой | - | - | 1/30/15 | 77,00 | |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №418 | Сок натуральный | 1/100 | 42,70 | 1/150 | 64,0 | |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| ТТК №020 | Салат из отварной моркови с яблоком | 1/30 | 28,80 | 1/40 | 38,40 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №56 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной | 1/150/10 | 125,80 | 1/250/10 | 198,70 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №152 | Гуляш из отварной говядины | 1/70 | 269,0 | 1/80 | 303,5 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №260 | Картофельное пюре | 1/100 | 76,30 | 1/150 | 160,40 | |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №239 | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 1/150 | 68,98 | 1/180 | 73,50 | |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 45,0 | 1/40 | 60,00 | |
|  | **ПОЛДНИК** |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №251 | Кисломолочный напиток (биойогурт) |  |  |  | |  |
|  | Кондитерское изделие (пряник) | 1/50 | 173,0 | 1/50 | | 173,0 |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| Сб.Москва 2004г. ТК №719 | Пельмени отварные с маслом сливочные | 1/140/5 | 402,30 | 1/150/5 | 430 | |
| ТТК №710 | Напиток из свежезамороженной ягоды (смородина) | 1/150 | 66,40 | 1/200 | 88,50 | |
|  | Фрукт |  |  |  |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,60 | 1/40 | 94,60 | |
| **Энергетическая ценность на 1 ребёнка ( Ккал)** | | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**